

Femina
SPORT

**CASSE TON
STÉRÉOTYPE**



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Lara Lugli,
volleyeuse
professionnelle italienne
est poursuivie au tribunal
en 2021 par son club
parce qu'elle
est tombée enceinte

Femina
SPORT

**CASSE TON
STÉRÉOTYPE**



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**Les violences
faites aux femmes
sont plus nombreuses
au travail qu'au sein
d'un couple**

En 2019 plus de 50 000 femmes sont victimes de violences au sein d'un couple (ou par un ex) contre 2000 au travail

FAUX

Femina
SPORT

**CASSE TON
STÉRÉOTYPE**



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

En 1928,
la fédération française
sportive féminine
**refuse à une sportive
sa participation aux JO**
car elle est homosexuelle
et porte des pantalons

Il s'agissait de Violette Mauris, sportive touche à tout et performante en athlétisme mais aussi en sport automobile

VRAI

Femina
SPORT

**ÇA SÈTON
STÉRÉOTYPE**



ACTION



ACTION

DÉBUTANT

**FERME LES YEUX
PUIS ASSIEDS-TOI**
avant de te relever

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

JEU DE RAPIDITÉ

1 fille et 1 garçon se mettent
chacun à égale distance
d'un objet et au signal
doivent le récupérer
pour le ramener à leur point
de départ

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

INVENTE
LE SERMENT DES JO
de Paris 2024
autour de la notion
de la mixité !

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**La première coupe
du monde féminine
de football a eu lieu
en 1956, soit 26 ans
après la première coupe
du monde masculine
de football**

La première coupe du monde féminine de football date
de 1991

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Voler un baiser
à quelqu'un est
une violence punie
par la loi**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Aux premiers JO
modernes de 1896,
12 femmes participent
aux épreuves

En 1896 aucune femme ne participe aux épreuves
olympiques

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

En 2015,
la fédération française
d'équitation ne compte
que 17,1% d'hommes
parmi ses licenciés

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**La première
participation
d'une femme à
un marathon officiel
a lieu en 1932 à Boston
(Etats-Unis)**

C'est en 1967 que Kathrine Switzer fut la première femme
à participer à un marathon officiel

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Les femmes marquent moins de buts que les hommes

Par exemple: en 2019, l'attaquante brésilienne Marta est devenue l'unique détentricice du record de buts marqués en coupe du monde de football, hommes et femmes confondus

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Depuis 1980,
les portes drapeaux
des délégations
françaises aux JO
sont mixtes (une femme
et un homme)

Les portes drapeaux des délégations françaises aux JO
sont mixtes à Tokyo 2021

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Le premier
championnat français
féminin de football est
organisé en 1919**

Il est organisé par la fédération des sociétés féminines
sportives de France (FSFSF)

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**La fédération sportive
féminine internationale**
est créée en 1921
par Alice Milliat

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**La première
médaillée d'or
olympique Féminine
date de 1924**

Elle date de 1900 avec Alice Cooper

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**4 femmes en situation
de handicap sur 5**
subissent des violences,
et 1/3 sont victimes
de violences sexuelles

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**Les femmes en
situation de handicap**
ont deux fois plus
de risque de subir
des violences au sein
du couple

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Toutes
les violences
sont punies
par la loi**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**Toutes les insultes
sur l'apparence
physique sont
des violences punies
par la loi**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Caster Semenya

perd le droit de courir
le 800 mètres en raison
d'un taux de testostérone
naturellement
trop élevé

La fédération internationale d'athlétisme puis le tribunal arbitral du sport considèrent que ce haut taux de testostérone chez une femme est contre l'équité sportive

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

1956 est l'année
de la première médaille
algérienne pour
une femme aux JO

C'est en 1992 que Hassiba Boulmerka obtient la première médaille d'or olympique algérienne

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Sabrina Simader
est en 2018**

la première africaine
à participer aux épreuves
de ski aux JO d'hiver

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**La première médaille
d'or olympique
pour une femme noire
et africaine date
de 1992**

Il s'agit de l'éthiopienne Derartu Tulu

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**C'est en 1987
que l'Etat français
accorde les mêmes
primes pour les
médaillés olympiques
et les médaillés
paralympiques**

C'est en 2007 que la France engagea cette égalité de
traitement

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Les guides des athlètes
paralympiques**
reçoivent les mêmes
primes que les athlètes
en cas de victoire

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

L'homosexualité
fut considérée
comme une maladie
mentale

Il faut attendre 1991 pour que ce ne soit
plus le cas

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Les femmes
peuvent avoir
leur propre
compte bancaire
en 1918**

Les femmes peuvent être libres d'avoir un compte bancaire sans autorisation maritale à partir de 1965

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Les personnes
de même sexe
peuvent se marier
en France**

Une loi l'autorise depuis 2013

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**En 2011, les garçons
entre 14 et 20 ans
sont plus nombreux
que les filles à stopper
les pratiques sportives**

Ce sont en effet les filles qui interrompent
majoritairement leurs pratiques sportives, à 45%, contre
35% pour les garçons

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Dans la pratique
de haut niveau,
le sport mixte existe**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Le football
est un sport
mixte**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

La boxe est un sport mixte

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

L'équitation est un sport mixte

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Aux JO de Rio 2016
des sports étaient encore
pratiqués uniquement
par un seul sexe
(femme ou homme)

En 2021, 3 disciplines sont encore unisexes: la lutte
gréco-romaine, la gymnastique rythmique et la natation
synchronisée

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

Les hommes
peuvent faire
de la natation
synchronisée
aux JO

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

La formule 1
est un sport mixte

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ



VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

La voile est un sport mixte

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**Des athlètes ont été
exclus** parce que
leurs corps développaient
naturellement une
trop grande quantité
d'hormones masculines

En athlétisme notamment où l'on qualifie ces athlètes
« d'hyperandrogène »

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**Le taux d'épreuves
mixtes aux JO
en 2021 à Tokyo
est de 5,3%**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**Les femmes
peuvent participer
aux épreuves
professionnelles
de golf**

Annika Sörenstam et Michelle Wie en 2006

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ



Dans la loi de 1882,
cette phrase a été écrite,
puis annulée :

« l'école primaire peut et doit
faire aux exercices du corps
une part suffisante pour
préparer et prédisposer (...)
les garçons aux futurs travaux
de l'ouvrier et du soldat,
les jeunes filles aux soins
du ménage et aux ouvrages
des femmes »

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**En 1912,
Pierre de Coubertin**
aurait déclaré
« les femmes doivent être
cantonnées à déposer
les couronnes de fleurs
sur les têtes des
vainqueurs d'épreuves »

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

Les tenues des sportives professionnelles

sont choisies par leurs fédérations et doivent se distinguer de celles des hommes

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**En 2004, Sepp Blatter
président de la FIFA**
déclare que « les sponsors
de la coupe du monde
féminine de football
devraient être des
marques de cosmétiques
et de mode »

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Avant 1851,
les femmes
doivent courir
en jupe longue

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

L'homosexualité dans le football est un sujet tabou

Très peu d'athlète ont durant leur carrière parlé
ouvertement de leur homosexualité en France

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

Aux JO de 1928,
277 des athlètes
sont des femmes
et 2 606 des hommes

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Antoine Griezmann,
footballeur international
français se mobilise pour
que les sportifs puissent
dire ouvertement qu'ils
sont homosexuels

Il l'a fait notamment dans un documentaire de 2019,
« Footballer et homo au cœur du tabou »

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**Les 37 centres
de formations
de football en France
mènent des actions
pédagogiques contre
l'homophobie**

Seulement 15 à 20 des centres de formation le font
d'après SOS Homophobie

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**La presse
a longtemps
déconsidéré
le football féminin**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

C'est en 1990
que l'EPS à l'école
devient mixte

C'est en 1970

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

Avant 1973,
les femmes et les
hommes ne percevaient
pas les mêmes primes
au Grand Chelem de l'US
Open (tennis)

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**L'égalité des primes
aux Grands Chelems
de Roland Garros
et Wimbledon (tennis)
entre femmes et hommes
se fait en 1975**

Il faut attendre 2007

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

En 2016,
45% des dirigeants
des grandes fédérations
sportives internationales
sont des femmes

FAUX
C'est 26%

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**Kim Ng devient
la première femme
manager général
dans une franchise
professionnelle de
baseball aux USA
en 2021**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

En 2021,
le Tour de France
(cyclisme) propose
également
une course identique
aux femmes

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**3 équipes
féminines cyclistes
professionnelles
existent en France**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**Aux JO d'hiver
de 2018
à Stochi (Russie)
il y avait 21 épreuves
mixtes**

Elles étaient 8 (Patinage artistique, luge, curling,
biathlon, ski alpin)

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**En 2021 aux Jeux
Paralympiques
de Tokyo, la parité
entre les femmes
et les hommes est
atteinte pour la 1^{re} fois
chez les athlètes**

Il y avait uniquement 35% d'athlètes femmes

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

En 2012,
le comité d'organisation
des JO de Londres
est composé
d'une femme
et de 18 hommes

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

En 1958,
8% des femmes
disent pratiquer
une activité sportive

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

En 2010,
87 % des femmes
disent pratiquer
une activité sportive

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Dans un cours d'EPS,
le professeur peut
rentrer dans
le vestiaire des filles

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**Sur un terrain de sport,
un homme qui siffle
une femme
est une agression**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

86 % des femmes
sont victimes
de comportements
sexistes

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Le rugby
est un sport plutôt
fait pour les hommes

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

Une athlète en situation de handicap

(ou une handisportive)
est moins performante
qu'une athlète (ou une
sportive) sans handicap

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**Les viols ou
tentatives de viols
ont lieu
majoritairement
avant 18 ans**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Il existe des sports féminins et des sports masculins

Le sport n'est pas quelque chose de féminin ou masculin, il est pratiqué par des femmes et des hommes indistinctement

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**Se frotter à une femme
dans les transports
en commun
est puni par la loi**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

**La France
est le premier pays
au monde à pénaliser
le harcèlement de rue
par des amendes**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

Paul Stewart,
gardien de football
de Liverpool, a été violé
par son entraîneur entre
ses 10 et 14 ans, dans
les années 1990

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**Le président de
la fédération haïtienne
de football est suspecté
de viols en 2020**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**Didier Gailhaguet,
président de la
fédération française
des sports de glace
est suspecté d'avoir
couvert des agressions
sexuelles, ce qui
a entraîné sa démission**

Femina
SPORT

GENRES !



N / V
VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**En juin 2020,
40 fédérations
sportives françaises
sont concernées
par des faits de violences
sexuelles**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

En 2004,
la loi pour l'égalité réelle
entre les femmes et
les hommes rend
obligatoire la parité
au sein des instances
dirigeantes des
fédérations sportives

FAUX
Cette loi date de 2014 et pourtant la parité
n'est pas encore atteinte dans les fédérations sportives

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



INTERMÉDIAIRE

**Envoyer
des messages répétés
à caractère sexuel sans
le consentement
du destinataire est une
cyberviolence punie
par la loi, quel que soit
le sexe de la personne**

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Un "baiser volé" est une agression répréhensible

Le joueur français Maxime Hamou a présenté ses excuses après avoir embrassé de force, à plusieurs reprises, une journaliste d'Eurosport qui tentait de l'interviewer en direct lors du tournoi de tennis de Roland Garros

VRAI

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

Prendre sa douche
dans les vestiaires fait
partie des règles pour
pratiquer la compétition
au sein d'une équipe
masculine de sports
collectifs

Le respect du corps et de la liberté de chaque personne s'impose, dans les lieux collectifs y compris en l'absence de mixité, comme dans les lieux privés

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



DÉBUTANT

En France,
on dénombre
12 millions de personnes
en situation de handicap,
et les femmes
sont majoritaires

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**Tous les clubs
de plus de 200 licenciés
proposent
des activités handisport
ou du sport adapté**

Chaque Comité départemental Handisport recense les clubs qui proposent des activités de ce type

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



VÉRITÉ

VÉRITÉ



EXPERT

**En 1966,
Mariane Mako
devient la première
journaliste
à parler de football
à la télévision**

c'est en 1987 dans l'émission téléfoot que Mariane Mako devient la première femme journaliste à parler de football à la télévision

FAUX

Femina
SPORT

GENRES !



N / V
VÉRITÉ



ACTION

DÉBUTANT

**RÉALISE UN PIERRE
FEUILLE CISEAU**

contre un adversaire
de ton choix

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

UN DUO MIXTE DE DEUX JOUEURS

se met à égale
distance d'un objet
Au top, ils doivent
tenter de le ramener
à la ligne de départ

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

DEUX ÉQUIPES MIXTES

se lancent
dans une course
à cloche pied

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**DEUX ÉQUIPES
MIXTES**
font une course
de ponts

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION



INTERMÉDIAIRE

**RÉALISE
10 SQUATS**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**METS-TOI
EN POSITION
DE GAINAGE**
pendant
15 secondes

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**INVENTE
UNE RÈGLE
AUTOUR
DE LA MIXITÉ**
dans un sport
de ton choix

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**DANS
13 MINUTES,
CRIE
« Vive le sport
féminin ! »**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**DÉCRIS
TON SPORT
PRÉFÉRÉ
sans le citer**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

DANSE

avec un autre
participant

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**RÉALISE 5
MOUVEMENTS**
pour travailler tes
abdominaux

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**METS TOI
CONTRE UN MUR
ET RESTE EN
POSITION ASSISE**

comme sur
une chaise (20 sec) !

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**FAIRE
UN FREEZE
(une pause)
DE BREAK
DANCE**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**TOUS LES
PARTICIPANTS**
doivent reprendre
la chorégraphie
de Soprano
dans COACH

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**SIMULE
UNE PARTIE
DE TENNIS**

sans raquette
avec la personne
la plus proche de toi

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**SIMULE
UNE PARTIE
DE RUGBY
SANS BALLON**

avec la personne
la plus éloignée
de toi

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

RÉALISE UN HAKA MAORI

avec l'ensemble
des joueurs

Femina
SPORT

GENRES!

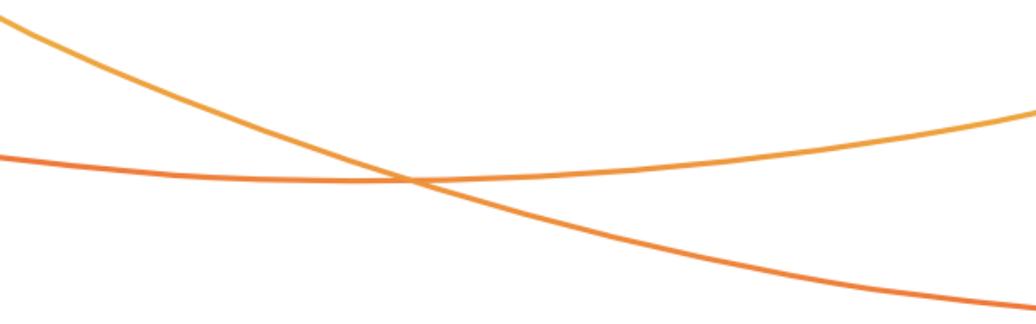
ACTION





ACTION

DÉBUTANT



**MIME
UNE PARTIE
DE GOLF**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**TROUVE
LA DEVISE
DES JOP
2024**

Femina
SPORT

GENRES!

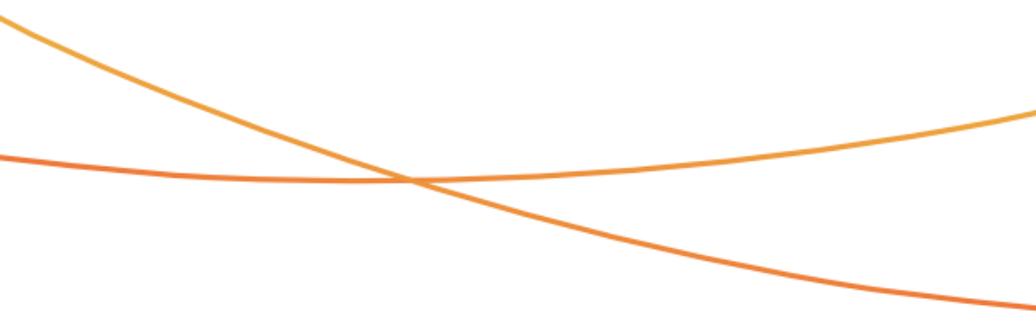
ACTION





ACTION

DÉBUTANT



MIME
UN MOMENT
de sport
célèbre

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

EXPLIQUE
ce que signifie
pour toi
le mot fair-play

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

INVENTE UN CHANT

pour soutenir
les Bleues lors
de la prochaine
Coupe du Monde

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**TROUVE LA
TRADUCTION**
des Jeux Olympiques
en anglais

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**RÉALISE
UNE COURSE
DE RELAIS**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

TROUVE LE SERMENT OLYMPIQUE

sur internet
et lis le à haute voix

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**SAUTE
LE PLUS HAUT
À PIEDS JOINTS**

avec la personne
à ta droite

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**COURS
SUR PLACE**
durant 30 secondes
avec la personne
face à toi

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

RÉALISE L'ÉPREUVE DES POTEAUX KOH LANTA

avec deux autres joueurs
de ton choix Utilise
ce que tu peux pour
remplacer les poteaux

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

RÉALISE UNE MINI COURSE PARALYMPIQUE

cours en fermant
les yeux, à l'aide
d'une personne
qui te guidera

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**EXPLIQUE
CE QUE
SIGNIFIE**

**pour toi le mot :
inclusion**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

ÉNONCE UN STÉRÉOTYPE

(un cliché)

SEXISTE

dans le sport
et explique
pourquoi c'est une
idée à combattre

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**CITE
UN SPORT
MIXTE**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**CITE
UN SPORT
QUE TU
VOUDRAIS
VOIR MIXTE**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**DIS À
HAUTE VOIX
UNE CHOSE**
que tu ne trouves
pas juste dans
le sport

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**EXPLIQUE
CE QUE
SIGNIFIE**
pour toi le mot
mixité

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**EXPLIQUE
CE QUE
SIGNIFIE**
pour toi le mot
égalité

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**BALANCE
TON CLICHÉ :**
écris un stéréotype
sexiste dans le sport
et lance le dans
la poubelle

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

CHOISIS LE SPORT

que tu voudrais
faire avec le reste
du groupe

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

DONNE LE NUMÉRO

de la police
des pompiers et
du Samu le plus vite
possible

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

JEU DES CHAISES MUSICALES

avec la chanson
de Zazie

« *Aux armes
citoyennes* »

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**CHOISIS
OU INVENTE
UN PAS
DE DANSE**

et apprends-le
aux autres

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

FAIS UNE COURSE

avec tous
les joueurs les mains
dans le dos

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

BANDE TOI LES YEUX

et laisse toi guider
par les joueurs
vers un objet que
tu dois ramener

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

COURS SUR 15 MÈTRES

avec les jambes
raides

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

NOMME
5
SPORTIVES
de haut niveau

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION



ACTION

EXPERT

NOMME UNE JOURNALISTE DE SPORT

Idées de réponse : Estelle Denis, Anne-Laure Bonnet,
Clémentine Sarat, Marie Portolano, etc

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

INVENTE UN DÉFI SPORTIF

à réaliser
en équipe

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**FAIS
DÉCOUVRIR
LA DEVISE
OLYMPIQUE :**

Plus vite, plus haut,
plus fort !

Citius Altius Fortius

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION



EXPERT

DONNE LE NUMÉRO D'ÉCOUTE

géré par la
fédération nation
solidarité femmes

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

FORME DES BINÔMES ET RÉALISEZ

une course
de brouette !

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

RÉALISE AU MIEUX UN GRAND ÉCART

Attention à bien avoir échauffé
tes muscles et tes articulations avant !

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**RÉALISE
UN SAUT À
PIEDS JOINTS**

le plus loin
possible

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

ENVOIE UNE BALLE

à la personne
qui se trouve
le plus loin de toi
à cet instant

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**SAUTE
10 FOIS**
à cloche-pied

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

FAIRE 2 ÉQUIPES

chaque équipe
met en scène une
publicité avec une
situation sexiste

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

RÉALISE 30 SAUTS

à pieds joints
en 20 secondes

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

MIME
LA LUTTE
gréco-romaine

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**PRENDS
UNE CHAISE,**
mets toi devant
et saute
à pieds joints
sur la chaise

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**ASSIEDS-TOI
PAR TERRE
ET RELÈVE TOI**

en tailleur sans
t'aider des mains

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**PROPOSE UNE
CHORÉGRAPHIE**
de ton choix

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**DONNE
LE NOM DE
TA SPORTIVE
PRÉFÉRÉE**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**RECULE
DE 5 MÈTRES
À CLOCHE-PIED**

en même temps
que la personne
qui se trouve
à ta gauche

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

DÉSIGNE 2 VOLONTAIRES

Forme une équipe et choisis
un partenaire pour vous affronter
dans une course de chenille

Asseyez-vous
en colonne, pliez vos jambes,
et attrapez avec les mains
les chevilles de votre partenaire
À vos marques, prêts, partez !

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

ÉTIRE TON CORPS

en allant
le plus haut possible
avec tes mains

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**RÉALISE
UNE
ROULADE**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

IMAGINE UNE ÉQUIPE MIXTE

de 6 footballeuses
et 5 footballeurs de
l'équipe de France

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**MARCHE
SUR LA POINTE
DES PIEDS**

en imitant
les danseuses
et danseurs étoiles

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

CITE 1 SPORT

que tu rêves
de pratiquer

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

INTERMÉDIAIRE

**ASSOCIE
CHAQUE LETTRE
DE TON PRÉNOM**

à la première lettre
d'un sport pratiqué
par les femmes

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**SIMULE
UNE PARTIE
DE CURLING**

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**DONNE
LE NOM**

d'une championne
olympique

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

CITE UN FILM

avec une héroïne
sportive

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

DÉBUTANT

**DONNE
TA
DÉFINITION**
du sport

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION



ACTION

EXPERT

**RÉALISE
5 SAUTS**
de grenouille
consécutifs

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

RÉALISE
15
SECONDES
de vélo couché

Femina
SPORT

GENRES!

ACTION





ACTION

EXPERT

**DONNE
LE NOM DE
LA DERNIÈRE
COMPÉTITION
FÉMININE**

que tu as vu
à la télévision